

## Stadskanaal afgetroefd door Weert

**Stadskanaal** Niet Stadskanaal of Zoetermeer, maar Weert heeft de gemeenteprijs voor polarisatie en radicalisering ontvangen tijdens een conferentie in Amsterdam.

De jaarlijkse prijs komt van de overheid en omvat een kunstwerk en 15.000 euro. Het is een waardering voor de aanpak op het gebied van rechts-radicalisme. Stadskanaal is gevraagd zich aan te melden en werd genomineerd vanwege het streven om het aantal meelopers in rechtsterciale groepen te reduceren tot nul. Volgens wethouder Johan Hamster heeft de jury aangegeven dat Weert in haar aanpak net iets verder is dan Stadskanaal.



## Postbodes voeren actie tijdens weekmarkt

◀ **Emmen** Ongeveer honderd postbodes gaan vandaag tijdens de weekmarkt in Emmen actie voeren tegen het dreigende massaoantslag van postbodes. Dat is gisteren besloten tijdens een actiebijeenkomst bij het postsorteercentrum aan de Bokslootdwarsweg in Emmen. Volgens een woordvoerder gaan de postbodes,

afkomstig uit Emmen en wijde omgeving, rond 9 uur in een stoet vanaf het sorteercentrum naar de HEMA aan de Hoofdstraat. Daar zal aandacht worden gevraagd voor de bezuinigingen bij TNT, die veel postbodes hun baan zullen kosten. Gisteren voerden de postbodes in Klazienaveen al actie in het centrum van het dorp.



▲ Coach Mariëlle van den Berg bij een van haar paarden, die zij gebruikt bij het coachen van mensen. Foto: Marcel J. de Jong

# Het paard als mensenfluisteraar

## INTERVIEW MARIËLLE VAN DEN BERG

- Mariëlle van den Berg gebruikt paarden bij het coachen van mensen
- Edele viervoeters voelen sterke en zwakke punten aan

Door Marieke Kwak

**Eesergroen** Ben je onzeker, dan krijg je dat onmiddellijk terug van het paard. En ben je niet oprecht, dan laat het dier dat ook merken. "Paarden geven terug wat jouw uitstraling is op anderen", vertelt Mariëlle van den Berg (49) uit Eeser-

groen. "Dat komt omdat ze van oorsprong kuddedieren zijn. Vertrouwen en leiderschap zijn voor hen belangrijk en ze zijn heel gevoelig. Ze vangen allerlei signalen op."

Door deze eigenschappen zijn paarden volgens Van den Berg uitermate geschikt om in te zetten bij het coachen van mensen. Vanuit haar praktijk Being with Horses in Eesergroen doet zij dit, als eerste in Drenthe. Zij helpt onder anderen faalangstige kinderen aan meer zelfvertrouwen en assertiviteit. "Maar ook bij andere dingen kun je paarden gebruiken, zoals het ontwikkelen van leiderschapskwaliteiten en groepsprocessen of het leren leven vanuit het hier en nu: mindfulness."

Het fenomeen is overgewaaid uit Amerika, waar paarden al jaren worden ingezet bij allerlei therapieën. "In samenwerking met universiteiten worden daar programma's ontwikkeld. De cursisten variëren van oorlogsveteranen tot aan kinderen met eetproblemen."

De opleiding die Van den Berg volgde, komt ook uit Amerika. "Ik had al een bedrijf in communicatietraining en coaching en besloot de paarden erbij te betrekken. Zo heb ik van mijn hobby mijn beroep gemaakt. En echt, het is het mooiste vak wat er is. Je kunt iemand in een gesprek wel vertellen hoe iets anders kan of zou moeten, maar het kwartje valt veel beter wanneer hij het ervaart met een paard. Daar

### Drie plekken

Being with Horses werkt vanuit drie locaties. Behalve Eesergroen zijn dit Tilburg en het Noord-Hollandse Bergen.

kan geen training tegenop."

Voorbeelden heeft ze te over. Zoals de manager die zo gefocust was op zijn einddoel dat hij het paard niet naar de eindstreep kreeg. Terwijl hij stond te trekken en te sjorren, zette het dier zijn hakken steeds verder in het zand. "De man was vergeten eerst contact te maken met het paard, verbinding te leggen. Als je zo leiding geeft, hoe krijg je dan je medewerkers mee? Tijdens een training worden de cursisten zich bewust van dit soort

dingen. Ze zien wat er gebeurt en kunnen zelf de conclusie trekken."

Om haar werk goed te kunnen doen, heeft Van den Berg vijftien paarden achter haar huis lopen. De cursisten gaan hier niet op rijden, maar doen alleen oefeningen vanaf de grond. Diverse organisaties kwamen bij Van den Berg over de vloer, waaronder Deloitte en Menzis. Bij een andere instelling, die ze uit privacyoverwegingen niet wil noemen, werd duidelijk dat er binnen één team van alles mis was. "De paarden werden enorm onrustig. Dat kwam van de spanningen die er waren en die nooit eerder waren uitgesproken. Paarden spiegelen wat mensen uitstralen op hun omgeving."